



Food Forests' Living Web

werkplaats Voedselbossen
Noord-Nederland

Presentatie

Werkplaats Voedselbossen
Noord Nederland

John Vermeer

Duur: half uur

Stel gerust vragen tussendoor



Brabantse Milieufederatie

Vermeer Duurzame Diensten

Wie ben ik ?

Vermeer Duurzame Diensten

- Na 11 jaar Brabantse milieufederatie per 1 jan nu ZZP-er
- Cultuurtechniek Wageningen
- Passie voedsel & energie
- Raad van Bestuur Velt
- Bestuur Gemeynt Tuinderij de Es
- Eigen permacultuur samentuin en een begin van een voedselbosje...

Brabantse Milieufederatie

Meer weten?

Vermeer Duurzame Diensten



Platform Voedselbossen Brabant



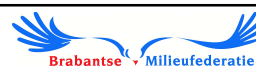
Meer weten?

voedselbossen@brabantsemilieufederatie.nl

www.brabantsemilieufederatie.nl/voedselbossen



Vermeer Duurzame Diensten



[Home](#) > [Voedselbossen](#) > [Overzichtskaart voedselbossen](#)

Deel of print deze pagina


Overzichtskaart voedselbossen





Hoe dragen voedselbossen bij aan verduurzaming van onze provincies?

Vermeer Duurzame Diensten



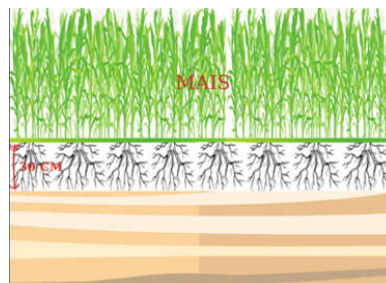
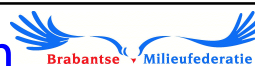
Wat is er niet duurzaam aan?

→ positieve impact op bodem, waterkwaliteit en kwantiteit, koolstofopslag, lokale voedselketens en gezondheid, community vorming etc

foto: Lagen principe Permacultuur, Door Marknesseduurzaam.nl

Vermeer Duurzame Diensten

Het begint bij die bodem



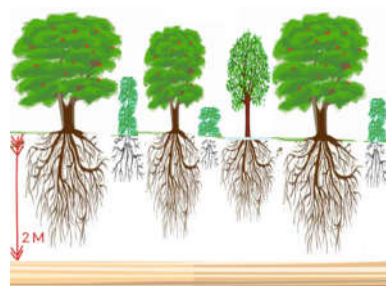
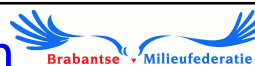
Laag organisch stof <2,5%

Verdichting

Geen bodemleven

Vermeer Duurzame Diensten

Het begint bij die bodem



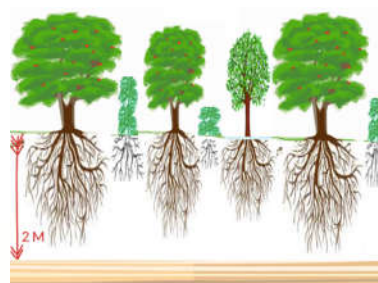
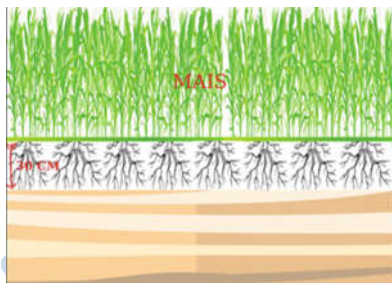
Hoog organisch stof 5-15%

Weinig/geen Verdichting

Weldadig bodemleven

Vermeer Duurzame Diensten

Het begint bij die bodem



1% organisch stof = 36,5 ton CO₂

1 gezin 4 pers. = 15 ton CO₂

1 ton CO₂ = 50 bomen 1 jaar groeien

Vermeer Duurzame Diensten

Voedselbos bouwt snel op

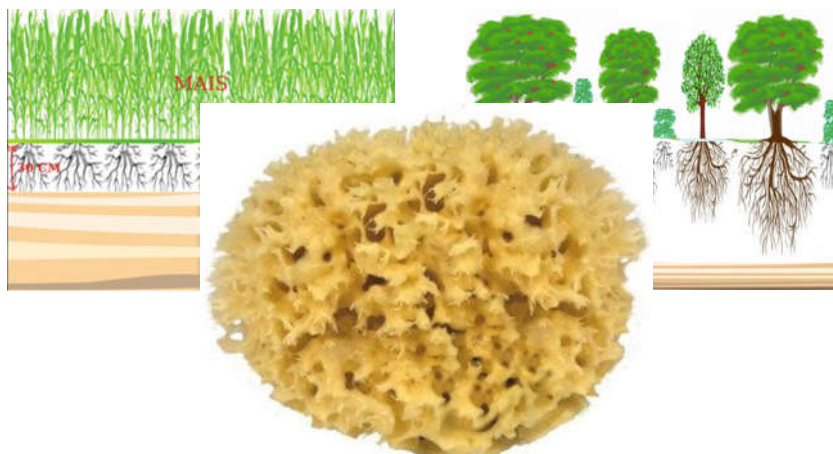
Tilburg



1% organisch stof in 1 jaar (en 1 patrijkskoppeltje)

Vermeer Duurzame Diensten

Bodem als spons



1% organische stof = 170 M3 water per ha

Vermeer Duurzame Diensten

Tabel 2:

voedingswaarde van groente en fruit uit 1985-1996-2002

Mineralen in mg en vitaminen per 100 g		1985	1996	1996 t.o.v. 1985	2002	2002 t.o.v. 1985
broccoli	Calcium	103	33	-68%	28	-73%
	Foliumzuur	47	23	-51%	18	-62%
bonen	Magnesium	26	22	-15%	11	-58%
	Calcium	56	34	-39%	22	-61%
	Foliumzuur	39	34	-13%	30	-23%
aardappels	Magnesium	26	22	-15%	18	-31%
	Vitamine B6					
wortels	Calcium	14	4	-71%	3	-79%
	Magnesium	27	18	-33%	14	-48%
spinazie	Calcium	37	31	-16%	28	-24%
	Magnesium	21	9	-57%	6	-71%
appels	Calcium	62	19	-69%	15	-76%
	Vitamine C	51	21	-59%	18	-65%
bananen	Vitamine C	5	1	-80%	2	-60%
	Calcium	8	7	-13%	7	-13%
aardbeien	Foliumzuur	23	3	-87%	5	-78%
	Magnesium	31	27	-13%	24	-23%
	Vitamine B6	330	27	-92%	18	-95%
	Calcium	21	18	-14%	12	-43%
	Vitamine C	60	13	-78%	8	-87%

Bron: 1985 / 1996 / 2002 Farmaceutisch bedrijf Geigy, Levensmiddelenlaboratorium Karlsruhe / Sanatorium Obertal

ten

Korte ketens, veerkracht en seizoen



Vermeer Duurzame Diensten

Voedselbos als een community

Recreatiesector

Zorg (boerderij)



Buurt (Ropsenbos, Breda)

Productie / landbouw

Vermeer Duurzame Diensten

